

患者番号：

## 下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)を受ける方へ

### 検査の目的

大腸カメラは、大腸の病気(癌・ポリープ・炎症など)を見つけて、治療方法を定めるために行う検査です。近年、大腸癌は増加しており、検診でも大腸の検査をして早期発見に努めています。早く発見すればおなかを切らずに内視鏡で取ることもできる場合があります。

※フェイスタオルを1枚持参してください。

※この検査は前処置がとても大切です。下記注意点をよくお読みください。

前処置が不十分だと検査が出来ないことがあります。

### 検査方法と注意点

1. 精密な検査を行うために、できるだけ大腸の中をきれいにしておくことが大切です。
  - ①検査2日前から食事制限を行います。検査指示書の食事制限をお願いします。
  - ②検査当日の朝は大腸の中をきれいにしておく薬(下剤：ニフレック、またはマグコロールP)を飲んで大腸の中を空っぽにします。
    - ・ニフレック：2リットル(またはマグコロールP：1.8リットル)と量が多いですが、全部飲んでやっとな大腸がきれいになる量です。なるべく全量飲むようにしてください。
    - ・途中で吐気が出た場合は一旦飲むのを休み、吐気がおさまってから再度飲んでください。
    - ・腹痛・嘔吐がおさまらない場合、飲むのを中止してください。
    - ・便秘症の方は担当医と相談の上で検査数日前より下剤を内服してください。  
便秘の場合、下剤を全部飲んでも便が残ってしまうことがあります。
2. 検査を少しでも楽に受けていただくために、検査直前に少量の鎮静剤(緊張をやわらげる)と鎮痙剤(腸の動きをおさえる)を混ぜて肩に注射することがあります。検査後はふらつきが出るかもしれませんので自家用車やバイク、自転車の運転は検査当日ご遠慮ください。
3. 検査中、病気やポリープが見つかった時は必要に応じてその性質(良性か悪性かなど)を調べるため組織の一部もしくはポリープ切除術(まるごと取る)を行い顕微鏡検査をすることがあります。痛みはありません。出血することがあるため抗血栓薬(血液をさらさらにするお薬)を服用中の方は、処方された医師と休薬について相談してください。組織採取後に多量に出血した場合は入院が必要となることがあります。(※抗血栓薬服用継続中の方は出血の危険性があるため今回はポリープ切除術を行うことはできません。) 検査当日はお薬手帳を持参ください。  
費用(3割負担の場合)：観察のみ-6千円、生検(組織の一部を採取)あり-約1万5千円、  
ポリープ切除術(まるごと採取)あり-約3万円
4. 検査の時間は20~30分程度ですが個人差があります。
5. 当日は更衣をしていただきます。検査後はおなかが張ることがありますので、ゆったりした服装でお越しください。
  - 糖尿薬は飲まないでください。
  - 血圧、心臓の薬は少量の水で飲んでください。
  - 特殊な薬については医師の指示に従ってください。
  - お薬手帳を確認することがあります。お持ちであれば、持参してください。

## 検査の偶発症

大腸カメラは比較的安全で有効な検査です。しかし、きわめてまれに偶発症が起こることもあります。具体的にはカメラによる出血・穿孔などです。全国集計(2000年)では0.04%(検査2500件に1件)死亡例は0.0008%(検査12万件に1件)といわれています。万一、偶発症が発生した時は最善の処置をいたします。当院で行う全ての医療行為は、患者さまのご理解と同意を得ることを前提としております。問診票の同意書のところに署名があれば同意とさせていただきます。不明な点・疑問などがございましたら院長におたずねください。

## 食事制限について

- ・検査2日前からはこんにゃく、キノコ、海藻、繊維の多い野菜や種のある果物・野菜は食べないでください。(果物は果肉のみ食可)
- ・検査の前日はおかゆや素うどんにしてください。
- ・検査当日は食事をしないでください、水分(お茶・水)は問題ありません。

検査当日の流れ	
7時	食事はしないでください、水分(お茶・水)は問題ありません。 白い錠剤(ガスモチン) 3錠を水で飲んでください。
7時30分～	ニフレックを約2時間(9時30分まで)で全て飲んでください。 ニフレックを飲み終わった30分後、普段飲まれている処方薬の中に、 <u>血圧と心臓の薬があれば服用してください。</u> 検査までの間、お茶・水以外は飲まないでください。
予約時間	受付にお越しください。

## ニフレックの作り方・飲み方

- ① アルミ袋の中に半透明のニフレックの袋が入っています。
- ② 白いキャップを開けて1リットルまで水(お茶やスポーツドリンクで溶かさない)を入れてキャップを閉めてよく振って粉末を完全に溶かします。さらに2リットルまで水を入れて均一になるよう混ぜます。※注：砂糖や香料は加えないで下さい、温めないでください。
- ③ 10分間隔でコップ1杯(180ml)分ずつ飲んでください。  
2リットルを2時間くらいで飲み終えてください。
- ④ 飲み始めて1時間もしくは1リットル飲んだ頃から排便があり徐々に液状になります。  
排便がない場合はおなかをさする、歩くなどしてください。
- ⑤ 透明の排便に変わったら完了です。便ににごりがある場合は水をこまめに飲むようにしてください。

## 注意事項

- ・ニフレックを飲んでいる時に腹痛、吐気、吐く、顔が青ざめる、めまい、寒気、じんましん、息苦しさ、顔のむくみなどが現れた場合はすぐに飲むのをやめて下記にご連絡ください。
- ・2リットル飲み終えても排便がない場合には下記にご連絡ください。
- ・ご高齢の方はお一人でニフレックを内服することは避けてください。

みむら内科クリニック

078-784-6011

患者番号：

## 下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)の問診票

下記の質問についてお答えください。

1. 大腸カメラを受けられたことがありますか。 はい( )回・いいえ
2. 麻酔を受けて気分が悪くなったり、薬のアレルギーはありますか。 はい・いいえ  
はいの方、その薬の名前は何ですか。( )
3. 心筋梗塞・狭心症・高血圧・不整脈・糖尿病といわれたことはありますか。 はい・いいえ  
はいの方、うへの当てはまる病気の名前に○をつけてください。  
糖尿病の方で、インスリン注射を使用されていますか。 はい・いいえ
4. 血液をさらさらにするお薬を飲んでいませんか。 はい・いいえ  
はいの方、最終内服日はいつですか。( 月 日) あてはまる薬に○をつけてください。  
バイアスピリン・ワーファリン・バファリン・プレタール・プラビックス・プラザキサ・  
パナルジン・イグザレルト・エリキュース・コンプラビン・その他( )
5. 緑内障や眼圧が高いといわれたことがありますか。 はい・いいえ
6. 男性の方で、前立腺肥大(尿が出にくい)といわれたことはありますか。 はい・いいえ
7. 女性の方で、現在妊娠している可能性はありますか。もしくは授乳中ですか。 はい・いいえ
8. 現在治療中の病気、もしくは持病はありますか。 はい・いいえ  
はいの方、その病気の名前は何ですか。( )
9. 腹部の手術をしたことがありますか。 はい・いいえ  
はいの方、その手術の名前は何ですか。( )
10. ポリープが見つかった際には切除を希望されますか。 はい・いいえ

ニフレック・マグコロールは全量飲みましたか。	はい・いいえ( )cc だけ飲めた
ニフレック・マグコロールを飲んだあと、何回排便がありましたか。	( )回
最終の排便は水様になっていますか。	はい・いいえ
検査後、自転車やバイク、車を運転する予定はありますか。	はい・いいえ

また、今回の検査について不安やご質問があればお書きください。

( )

みむら内科クリニック

078-784-6011

## 下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)に関する同意書

今回私は、「下部消化管内視鏡検査」の目的・方法・偶発症に関し、別紙の説明を読み、十分理解・納得しましたので、検査を受けることを承諾します。

また、上記の検査の影響で追加処置の必要が生じた時は、必要な処置を受けることに同意します。

説明医師 三村 純

20 年 月 日

患者

氏名 \_\_\_\_\_ 印

住所 \_\_\_\_\_

電話 (      )      — \_\_\_\_\_

みむら内科クリニック